



Dank professioneller Zahnreinigung und Veneers zu einem schönen Lächeln

Der berufliche Erfolg wird zunehmend durch ein gepflegtes und ansprechendes Erscheinungsbild beeinflusst. Auch privat ist es ein wunderbares Gefühl, einem netten Menschen sein schönstes Lächeln zu schenken. Meine tägliche Praxis zeigt, dass manchen Menschen das Selbstbewusstsein fehlt befreit zu lachen. Sie fühlen sich mit ihren Zähnen nicht wirklich wohl. Gründe sind in der Regel Fehlstellungen, eine sehr dunkle Zahnfarbe oder Flecken im Zahnschmelz. Aber auch mangelnde Mundhygiene kann ein befreites Lachen behindern.

Ein wichtiger Baustein für die Schönheit der Zähne und deren Erhalt ist die regelmäßige und gründliche Pflege. In den meisten Praxen wird hierzu eine professionelle Zahnreinigung angeboten. Sie dient dazu, Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten. Und: Die Gesundheit unseres Organismus steht in enger Wechselbeziehung mit der Mundgesundheit. Eine gründliche Zahnreinigung hilft, systemischen Erkrankungen vorzubeugen. Zu diesen Erkrankungen zählen Diabetes, Rheuma, Arthritis sowie Herzrhythmusstörungen. Zahnfleischerkrankungen entstehen durch Bakterien. Diese führen zu chronischen Entzündungen und im weiteren Verlauf zum Zahnverlust; sie können aber auch zu oben genannten Folgeerkrankungen führen.



Hiervor kann man sich durch die regelmäßige Entfernung der Bakterien schützen. So sollten alle Zahnflächen gründlich gereinigt und von Plaque befreit werden. Dies gelingt in vielen Fällen nur bedingt durch tägliches Zähneputzen. Eine sinnvolle Ergänzung hierzu stellt die professionelle Zahnreinigung dar. Sie wird in der Zahnarztpraxis von speziell geschultem Personal durchgeführt. Eine professionelle Reinigung umfasst mehrere Arbeitsschritte:

- Individuelle Beratung zu den erforderlichen Hilfsmitteln und deren Anwendung zu Hause (z.B. Art und Weise der Interdentalraumpflege)
- Entfernung der harten (Zahnstein) und weichen (Plaque) Beläge
- Reinigung der Zahnfleischtaschen
- Politur aller Zahnflächen mit unterschiedlichen Polierpasten
- Fluoridierung

Die Gesundheit wirkungsvoll zu unterstützen, das ist Ziel der Prophylaxe in einer Zahnarztpraxis. Diese Behandlung ist in der Regel völlig schmerzfrei.

Darüber hinaus stehen der modernen



Medizin heute vielfältige Möglichkeiten zur Verfügung, Zähne ästhetisch zu gestalten. Dunkle Zähne beispielsweise lassen sich durch professionelles Zahnbleaching um einige Grade aufhellen. Fehlstellungen und interne Verfärbungen der Zahnoberfläche wiederum sind hervorragend über Veneers auszugleichen. Veneers sind hauchdünne Keramikschalen, ähnlich einer Kontaktlinse. Sie werden in vielen Fällen aufgesetzt ohne den Zahn zu verletzen. Das Behandlungsergebnis lässt sich mit Probeveneers visualisieren. Die Patientinnen und Patienten erhalten so schon vor Beginn der Therapie einen Eindruck über das Veränderungspotenzial, das in Veneers steckt.

Mehr Informationen zu den Themen Zahngesundheit und -ästhetik erhalten Sie bei:

Dr. Heiko Wolf
Ehrenfeldgürtel 134
50823 Köln-Neu Ehrenfeld
Tel.: 02 21 - 55 49 39

info@dr-heiko-wolf.de
www.dr-heiko-wolf.de

