



Gesunde Zähne, die strahlen, werden allgemein mit Jugend, Gesundheit und Vitalität in Verbindung gebracht. Immer mehr Patienten suchen deshalb nach Möglichkeiten um strahlend weiße Zähne zu bekommen. Denn Verfärbungen, die z.B. durch Rauchen, Rotwein, Kaffee, Tee; aber auch durch Tabletten entstehen, beeinflussen mit den Jahren oft ein strahlend weißes Lächeln. Diese externen Zahnverfärbungen werden in der Regel in Prophylaxesitzungen durch Polituren oder Pulverstrahl-Anwendungen entfernt. Die Prophylaxeassistentin poliert hierbei die Oberflächen der Zähne und der Zahnzwischenräume. Will ein Patient aber seine Zahnfarbe um einige Grade aufhellen ist Bleaching das Mittel der Wahl. Eine bewährte und zahn-schonende Methode ist das sogenannte Home-Bleaching. Diese Methode existiert seit ca. 10 Jahren.



Strahlend weiße Zähne als Zeichen für Gesundheit und Vitalität

Wie geht der Zahnarzt beim Bleaching vor?

In der ersten Sitzung untersucht der Zahnarzt die Mundhöhle und entscheidet, ob ein Bleaching überhaupt möglich ist. Wenn ein Bleaching erfolgversprechend ist, nimmt er einen Abdruck von den Zähnen im Ober- und Unterkiefer. Dieser Abdruck dient der Herstellung eines Gipsmodells. Auf diesem Modell fertigt dann der Zahnarzt bzw. das zahntechnische Labor für jeden Patienten individuell eine eigene Zahnschiene an. In der zweiten Sitzung prüft der Zahnarzt die Schiene auf korrekten Sitz.

Der Patient erhält eine ausführliche Information über die Anwendung der Schiene zuhause und die Nutzung des Bleaching-Gels.

Wie wendet der Patient das Bleaching zuhause an?

Zuhause füllt der Patient Bleaching-Gel in seine Schiene. Das Gel besteht aus Carbamidperoxyd, ein Stoff, der im Allgemeinen sehr gut verträglich ist, in der üblichen Konzentration von 15%. Die Schiene wird für 2 – 4 Stunden auf die Zahnreihe gesetzt. Auch das Tragen über Nacht hat sich bewährt. Diesen Vorgang wiederholt der Patient an den darauf folgenden Tagen oder Nächten in der Regel 3 – 5 mal; aber nur ein mal am Tag.

Was ist der Vorteil des Home-Bleachings?

Nach der Anwendung sieht der Patient unmittelbar den Erfolg des Bleachings. Ein weiterer Vorteil ist, dass der Patient den Bleachingvorgang selbst steuern kann. Sollten Irritationen auftreten, so hat der Patient auch die Möglichkeit die Anwendung auszusetzen. Die Schiene kann außerdem für spätere Bleachings weiter genutzt werden.

Mehr Informationen u.a. zum Thema Bleaching erhalten Sie bei:



Dr. Heiko Wolf
Ehrenfeldgürtel 134
50823 Köln-Neu Ehrenfeld
Tel.: 02 21 - 55 49 39

info@dr-heiko-wolf.de
www.dr-heiko-wolf.de

